



EFI NEWS

EFI NEWSPAPERS 03 | 2022 | ŘÍJEN

WWW.E-FINANCE.EU

ZNÁTE SKUTEČNOU HODNOTU VAŠEHO MAJETKU?

Za poslední dva roky enormně vzrostly ceny nemovitostí. Pokud máte svoji nemovitost a Váš majetek pojištěn, kdy jste provedli aktualizaci smlouvy? Nejste náhodou podpojištění?

Majitelé nemovitostí mají majetek pojištěný, ale mohou se dostat do situace, kdy jim nenadálá událost jejich nemovitost natolik poškodí, že peníze z pojistky škodu nepokryjí. Na vině je tzv. podpojištění, tedy stav, kdy je nemovitost pojištěna na nižší částku, než je její skutečná hodnota.

V průběhu trvání smlouvy dochází ke zvýšení hodnoty majetku nad úroveň hodnoty uvedené v pojistné smlouvě. Za poslední čtyři roky stoupla hodnota bytů i domů minimálně na dvojnásobek. Vyhnout se podpojištění je možné pravidelnou aktualizací pojistné smlouvy. Doporučujeme ji aktualizovat každé čtyři roky.

Neváhejte se proto obrátit na naše experty z e-Finance Makléři, kteří vám pohodlně a na jednom místě zaktualizují pojistnou smlouvu u všech pojišťoven. Díky tomu bude navýšení pojistného minimální a hlavně bude Váš majetek ochráněn před případným krácením pojistného plnění.

Neváhejte nás
kontaktovat na
tel.č. 515 555 555
Více informací na:



www.pojisteni.com



PODZIM UŽ JE TADY!

Podzim je přechodné období, z teplého prostředí do chladnějšího. Jak ho přežít ve zdraví? Během léta jsme plné energie. S přicházejícím podzimem se situace mění. Začínáme se méně pohybovat na čerstvém vzduchu. Míváme chuť na vydatnější jídla. Býváme často unavení a nálada prudce klesá.

Jde o období, které opravdu zkouší náš imunitní systém. Proto je nutné ho posilovat. Musíme dbát na teplé oblečení, dostatek vitamínů z pestré stravy a pravidelný pohyb venku. Nezapomínáme na sběr podzimních plodů. Zvláště šípků, hub, jablek. V jídelníčku by se měly objevit i tzv. superpotraviny, mezi které patří acai, chia semínka, česnek, brusinky.

Během chladnějšího období se vyplatí využívat zahřívací koření jako je skořice, zázvor či hřebíček. Zahřát mohou i horké zeleninové a luštěninové polévky.

Udělejte si radost a zavítejte do EFI Hostince za dobrým jídlem. Nebo si vychutnejte vůni a nádhernou barevnost lesa nebo společnost někoho, koho máte rádi.

PODZIMNÍ TIPY

RECEPT NA VYČISTĚNÍ

PLIC

Pokud Vás už trápí kašel a nevíte, jak se ho zbavit, máme pro Vás hned dvě varianty. První je recept. Vyrobtě si sirup, díky kterému si vyčistíte plíce a dutiny. Postup je velmi snadný a k výrobě tohoto zázraku navíc potřebujete pouze tři suroviny. Pusťte se tedy do přípravy hned, abyste byli připraveni na tradiční období viróz a nachlazení.

Zapomeňte na nejrůznější sirupy a léky z lékárny. Stačí mít doma tři suroviny a přípravek na kašel si můžete vyrobit v pohodlí domova. Používat ho navíc může celá rodina, což se bude s nadcházejícím podzimem jistě hodit.

Na přípravu sirupu budete potřebovat následující:

- Jeden šálek hnědého cukru
- Láhev piva
- Dva bobkové listy

Kombinace těchto tří ingrediencí je jedinečná a sami budete překvapeni, jak dohromady funguje. Za pár dní nebude po kašli a nachlazení ani památky. A vaše plíce budou navíc naprosto čisté, což se vyplatí.

Všechny tři suroviny jsou zdraví prospěšné. **Hnědý cukr** totiž na rozdíl od toho bílého obsahuje vlákninu, vitamíny a minerály, které se během zpracování bílého cukru ztrácejí.

Pivo zase působí jako prevence pro celou řadu civilizačních chorob. Také jeho mírná konzumace pomáhá předcházet vzniku aterosklerózy, zmírňuje stres, podporuje krevní oběh a trávení. Dokonce se říká, že se v pivu vyskytují látky, které mají protinádorový a antibakteriální charakter.

Bobkový list je také zázračný. Podporuje trávení, pomáhá při revmatismu, dně a bolestech kostí i sedacího nervu. Je známý i svou schopností zmírňovat kašel, tlumit bolest hlavy, ulevovat od otoků a artritidy.

POSTUP:

Hnědý cukr necháme zkaramelizovat, odstavíme ze sporáku a přidáme láhev piva. Směs zahřejeme a přidáme dva bobkové listy. A 15 minut vaříme. Poté necháme sirup vychladnout a studený ho přelijeme do uzavíratelné sklenice přes sítko.

Sirup uchováváme v lednici. Užíváme třikrát denně jednu polévkovou lžící.



www.efishop.cz

Můžete postupně vyzkoušet několik druhů piva, i to naše z řemeslného EFI Pivovaru.

Řemeslná piva z EFI Pivovaru můžete zakoupit v našich EFI Hostincích nebo on-line přes www.efishop.cz



HYPERBARICKÁ KOMORA OXYLIFE

Pokud nejste na čajičky a další metody našich babiček, máme pro Vás řešení v podobě moderní techniky, která pomáhá s celkovým oživením organismu. Představujeme Vám kyslíkovou terapii. Že jste o ní neslyšeli? A zajímá Vás pro koho je hyperbarická komora nejprospěšnější?

Dýchání 100% čistého kyslíku za zvýšeného tlaku v hyperbarické komoře umožňuje, aby byl další kyslík rychle rozpuštěn a pohlcen v krevním řečišti. To znamená, že je prospěšná úplně pro všechny (zdravé či nemocné). Pomůže všem.

Tento efekt:

- urychluje léčení a hojení tím, že se zvýší hladina tkáňového kyslíku zvláště v místech, kde je snížena kvůli nemoci nebo zranění
- podporuje růst nových krevních cest, a tím zvyšuje prokrvení
- omezuje otoky
- zvyšuje schopnost obranných mechanismů těla bojovat s infekcemi
- kyslík je jedním z nejpřirozenějších antibiotik, kontroly přes 8 000 genů

Po několika sezeních v hyperbarické komoře více aktivujete Vaše kmenové buňky.

Pravidelný pobyt v hyperbarické komoře zvyšuje ochranu těla před vznikem infarktu, mrtvice nebo respiračních onemocnění. Okysličení organismu přispívá také ke zlepšení zdravotního stavu při nemocích jako rakovina, demence, degenerace, Alzheimerova choroba.

Přijďte se pořádně nadechnout a zvýšit tak imunitu těla v podzimním čase.

Jistě jste se již ocitli ve vydýchané kanceláři anebo nevětrané konferenční místnosti. I nepatrný pokles koncentrace kyslíku v důsledku vydýchání jen o 0,5% - 0,7% v kombinaci se zvýšenou teplotou a duševním napětím totiž nejednou vedou k pocitům těžkosti, zvýšené únavě, mikrosnánku, zbytečným bolestem hlavy a křečím.

Řeknete si – žádný problém, od toho jsou přece přestávky, aby se větralo. Je vůbec možné získat dostatek potřebného kyslíku vyvětráním v průmyslovém městě, zatíženým dopravou a smogem? Studie potvrzují prokazatelné zvýšení rizika respiračních chorob u profesí, které tráví většinu pracovního času v prašných ulicích.

Abyste zůstaly buňky zdravé a v dobré kondici, potřebují dostatečnou zásobu kyslíku. Nedostatek kyslíku způsobuje narušení látkové přeměny a obnovování buněk. Smog, zvýšená koncentrace ozónu, špatně větrané místnosti a nedostatek pohybu mohou způsobit nedostatečný příjem kyslíku.

To může vést, mimo jiné, k těmto symptomům:

- nesoustředěnost
- nespavost
- bolesti hlavy
- deprese
- únava
- oslabení imunity
- fyzické vyčerpání

Přísun lékařského kyslíku může zmenšit následky těchto potíží.



TÝM E-FINANCE SPORT TEAM ZABODOVAL NA EXTRÉMNÍM SVĚTOVÉM ZÁVODU 35. ROČNÍKU REDBULL DOLOMITENMANN 2022!

Náš koncern e-Finance a.s. je opravdu všestranný. Nevěnujeme se pouze investicím, hostincům, hotelům, pivu ale máme i svůj vlastní sportovní tým.

Na startovní čáře v tyrolském Lienzi jsme tentokrát odstartovali mezi profesionály, díky skvělému umístění v loňském roce, kdy jsme obsadili 4. místo v kategorii amatérů. Baví nás mít opravdu široký záběr. Děláme vše naplno a profi.

Tým e-Finance Sport Team zabodoval na extrémním světovém závodě 35. ročníku Redbull Dolomitenmann 2022! Tento opravdu tvrdý závod, který prověřuje sílu, vytrvalost a pevnou vůli závodníků, má celkem 4 disciplíny. Běh, paragliding, horské kolo a kajak.

V letošním 35. ročníku závodilo celkem 100 týmů ze všech koutů světa, celkem 400 sportovců. Tým e-Finance Sport Team zabodoval a díky skvělým závodníkům obsadil skvělé 10. místo mezi profesionály!

Velké díky patří našim sportovcům, kteří reprezentovali dané disciplíny:

- Tobias Geiger – běh
- Lars Meerstetter – paragliding
- Wolfgang Krenn – horské kolo
- David Mrůzek – kajak



NABÍDKA FRESHŮ NA SNÍDANÍCH A K TOMU I JOGURTY S RAKYTNÍKEM

Protože nám na našich hostech opravdu záleží a zároveň tu nechceme znovu COVID-19 ani žádnou rýmičku, tak nabízíme na snídaních ovocný a zeleninový fresh bar. Nejenom, že si můžete připravit snídani bohatou na vitamíny, ale můžete si z ovoce a zeleniny udělat vitamínovou bombu dle vlastního výběru a chuti. Aby toho nebylo málo, přidali jsme do našeho sortimentu i vlastní jogurty, které jsou bohaté na živočišnou kulturu a plné bílkovin. Tohle kombo Vám skutečně umožní udržet imunitu dostatečně silnou proti veškerým virům a nemocem.



NOVÉ SEZÓNÍ MENU

Podzim s sebou přinesl nové sezónní menu. Je plné jídel ze surovin, které se k období podzimu výtečně hodí.



EFI HOSTINEC
OSMEC

Míchaný salát s pečenou dýní a řepou, fazolkami, balkánským sýrem a slunečnicovými semínky 255 Kč

Špenátový knedlík s hříbky na smetaně a s balkánským sýrem 275 Kč

Bramborové lokše plněné brynzou a špekem s kysaným červeným zelím 275 Kč

Plněné knedlíky trhaným hovězím masem s rajskou omáčkou a pečenými paprikami 285 Kč

Grilovaná krkovička s fazolkami a špekem, opékané brambory a omáčka demi-glace 285 Kč

Cordon bleu z vepřové kotlety, brambory grenaille a zelný salát s křenem 285 Kč

Půlka kuřete z naší udírny, pečené brambory s brynzou, zelný salát s křenem a nakládaná kukuřice 285 Kč

Celé menu najdete na www.efihostinec.cz nebo po načtení QR kódu.



RYBÍ SPECIALITY

V EFI HOSTINCI OSMEC

30.9. – 9.10. 2022

- Halaszlé - maďarská rybí polévka
- Pomazánka z uzeného kapra s bagetkou
- Filety ze pstruha, sladové rizoto se špenátem, omáčka z ryzlinku
- Kapr na kmíně se smetanovým pórkem, Grenaille
- Hranolky z okouna, mačkaným hráškem, tatarská omáčka a hranolky



EFI HOSTINEC
OSMEC



JAK ZAMÁVALA SOUČASNÁ SITUACE S REALITAMI? KAM SE VYPLATÍ INVESTOVAT?

Sami si v této těžké době nevíme s investicemi rady. Proto jsme položili tyto palčivé otázky přímo předsedovi představenstva e-Finance, a.s. panu Radku Jakubcovi.

Jak vnímáte současnou situaci na trhu s realitami a nakolik se vyplatí letos kupovat nemovitosti či investovat do realitních fondů či dluhopisů?

Situace na trhu s realitami se musí rozdělit minimálně do čtyř okruhů. Jedním z nich je okruh týkající se prodejů rezidenčních nemovitostí, kde očekávám stagnaci cen, v určitých nezajímavých lokalitách, kde se nemovitosti i hůře pronajímají, pokles cen. Dalším okruhem je trh korporátních nemovitostí, kde poptávka po výrobních a skladových prostorech je stále vysoká a vzhledem k nedostatku těchto nemovitostí na trhu očekávám stálý růst jejich cen. Třetím okruhem je trh nájmu rezidenčních nemovitostí, zejména bytů, kde očekávám růst nájmu, jelikož je mnoho rodin, které vzhledem k vysoké úrokové sazbě a dalším bariérám na hypotéčním trhu odložily nákup, popřípadě stavbu nemovitosti na neurčito a logicky budou hledat nájemní bydlení. Čtvrtým okruhem jsou korporátní nájmy, kde očekávám růst vzhledem k zvýšené poptávce po skladových a výrobních kapacitách, na druhé straně může nastat určitý pokles zájmu o kancelářské prostory vzhledem k narůstajícímu trendu tzv. home offices a sdílených pracovišť ve firemních budovách.

Vzhledem k tomu, že lidé disponující volnou hotovostí budou hledat investice, které dokáží ochránit jejich kapitál před inflací, budou investovat do realitních fondů, realitních investičních společností a také přímo do rezidenčních nemovitostí, se bude na trhu nemovitostí udržovat poptávka po nemovitostních investicích, což bude působit proti poklesu cen nemovitostí v dlouhodobém horizontu.

Co byste doporučili začínajícímu investorovi, čím by se měl při výběru konkrétní komodity na tomto trhu řídit?

Začínajícímu investorovi bych doporučil jeho investici hlavně diverzifikovat, což znamená rozdělit, do různých investičních nástrojů a nepoléhal bych na jednu konkrétní nabídku zajímavé investice. Určitě by si měl rozdělit své finanční prostředky na peníze, které může potřebovat v horizontu jednoho roku, horizontu

tří let a horizontu více jak tří let. Pro peníze, které bude potřebovat do jednoho roku může zvolit některý ze spořicíh účtů českých bank přinášející v současnosti úroky okolo čtyř procent ročně, kde není vázán žádnou výpovědní dobou, pro dlouhodobější investice se již musí řídit svými znalostmi a hlavně rozumem a využít takové investiční nástroje, kterým rozumí, investovat do nástrojů společností, které mají za sebou mnohaletou historii a zejména do společností, kde se může seznámit s jejich finančními výsledky za více let nazpět a u kterých si dokáže vyhodnotit riziko.

Které faktory podle Vás mohou ještě letos výrazně zahýbat s cenou realit?

Je mnoho faktorů, které působí pro růst cen nemovitostí a mnoho faktorů pro pokles nemovitostí. Tyto síly působí proti sobě. Prorůstově může působit zvýšená poptávka po nájemním bydlení způsobená bariérami v hypotéčním financování, uprchlickou vlnou a také to, že mnoho majitelů rezidenčních nemovitostí nabízí tyto nemovitosti na trhu krátkodobého bydlení zahraničním pracovníkům a turistům. Prorůstově bude také působit růst cen stavebních materiálů, stavebních prací a energií. Tento nedostatek se může v budoucnu znásobit potřebami při obnově poválečné Ukrajiny. Může docházet k nedostupnosti určitých komodit a surovin. Proti růstu cen rezidenčních nemovitostí budou působit vysoké úrokové sazby na hypotéčním trhu, zpřísněné podmínky bank pro poskytování hypoték. Proti růstu může působit snížení kupní síly obyvatelstva, kterou ovšem může nahradit poptávka investičních fondů a společností, také zahraničních investorů, pro které je dostupné financování v eurech. Popravdě, za mne moc sil působící proti růstu cen nemovitostí na dnešním trhu nevidím a spíše očekávám mírný růst, maximálně stagnaci.

Vřele děkujeme za vyčerpávající rozhovor panu **Radku Jakubcovi, MSc, MBA, LL.M** předsedovi představenstva e-Finance, a.s.



DLUHOPISY PRO OBČANY

e-Finance, a.s. je investiční a realitní skupina působící na českém trhu přes 20 let. V současnosti spravuje investice do nemovitostí přesahující 1 miliardu korun. Dluhopisy koncernu e-Finance jsou investiční papíry určené občanům České republiky, jejichž základní prospekt dluhopisového programu je každý rok schvalován Českou národní bankou.

„Nestavíme vzdušné zámky, stavíme a vlastníme skutečné nemovitosti více než 20 let.“



V současnosti probíhá následující emise dluhopisů pro občany s garantovaným ročním výnosem:



DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

Investice splatná k 1.11.2024

- investice od 50 000 Kč
- roční úrok 7 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv
- emitentem dluhopisu je obchodní korporace e-Finance CZ, a.s.
- informace na tel 515 555 555 nebo emailem info@e-finance.eu



TŘÍLETÉ DLUHOPISY S VYSOKÝM VÝNOSEM 8%

Investice splatná k 1. 10. 2025

- investice od 50 000 Kč
- roční úrok 8 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit na konci výnosového období
- emitentem dluhopisu je obchodní korporace e-Finance CZ, a.s.
- informace na tel 515 555 555 nebo emailem info@e-finance.eu



ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

Investice splatná k 1. 10. 2026

- investice od 50 000 Kč
- roční úrok INFLACE + 1 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit na konci výnosového období
- emitentem dluhopisu je obchodní korporace e-Finance CZ, a.s.
- informace na tel 515 555 555 nebo emailem info@e-finance.eu



EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR & PIVOVAR SE ZÚČASTNIL MEZINÁRODNÍ KONFERENCE TRAVERSE 2022

Nejen kvůli architektonickým památkám, křižovatkám kultur, ale i dobrému jídlu, pití (hlavně vínu a pivu) bylo Brno vybráno jako místo setkání influencerů, youtuberů, bloggerů, tiktokerů a dalších digitálních nomádů od nás i ze zahraničí v devátém ročníku konference TRAVERSE. Akce nezahrnovala pouze odborné přednášky od speakerů, ale měla i bohatý doprovodný program. Jedna jeho část se konala i v našem EFI PIVOVARU. Účastníci z celého světa se mohli účastnit exkurze a nahlédnout do celého dění a chodu řemeslného pivovaru sládkům přímo pod ruky. Měli šanci ochutnat nejenom všechny naše druhy piva, ale i slad nebo chmelovou peletu.

Někteří influenceri byli dokonce i vtipní. Zástupkyně Finska by si prý ráda ověřila, zdali finská sauna v našem Wellness v EFI SPA HOTELU, kde byla ubytována, je skutečně finská.

Tato akce nám umožnila navázat další spolupráce a povznést povědomí i o našem HOTELU v nadnárodním rámci. Dokonce i za velkou louží si nyní povídají o chloubě našeho EFI PIVOVARU.



www.e-finance.eu

Po načtení QR kódu se vám zobrazí celý článek na blogu i s videem, které vás provede celou akcí.

E F N D C O R Y B A
I I E L E V P E C Í
N K M U M I I C E N
F Á O H S P Ě I N Ě
L Ň V O O T N T I T
A L I P L R Y S T Š
C E T I E U H E S I
E Z O S T G C V O J
V O S Y O O U N H O
V A T R H J K I 🍺 P

HLEDEJTE:

ryba
kuchyně
hostinec
Zelňák
Osmec
investice
nemovitost
inflace
pojištění
hotel
dluhopisy
jogurt
pivo

Ze zbylých písmen
sestavte tajenku: _____



EFI HOSTINEC
ZELŇÁK



www.efihostinec.cz

ZELŇÁK EFI BEER FEST EFI HOSTINEC

3.10. - 9.10. 2022

EFI Hostinec ZELŇÁK Zelný trh 4, 602 00 Brno střed

