



EFI NEWS

EFI NEWSPAPERS 01 | 2023 | LEDEN

WWW.E-FINANCE.EU

EFI VÍTÁ NOVÝ ROK

V prostorách slavnostně vyzdobeného EFI Hostince Osmeč jsme přivítali nový rok 2023. Součástí silvestrovského pohoštění bylo degustační menu, na kterém si všichni pochutnali. Hosté příjemně strávili poslední den roku a zakončili ho novoročním přípitkem. Naši vydařenou akci rozhodně zopakujeme. Můžete se těšit na náš EFI Silvestr i příští rok.



ŠTĚSTÍ PŘEJE PŘIPRAVENÝM - POJIŠTĚNÝM

Pokud plánujete zimní dovolenou a stane se vám něco nečekaného, cestovní pojištění vás ochrání před nepředvídatelnými výdaji a velkými náklady za lékařskou léčbu. Cestovní pojištění není u nás vyžadováno žádným zákonem, ale například v Itálii od 1. ledna 2022 byl schválen nový zákon, který požaduje, aby každý lyžař, snowboardista nebo jiný sportovec pohybující se po italských svazích měl sjednáno pojištění odpověd-

nosti za škody způsobené jinému. Již každý 5. Čech potřeboval v zahraničí nějaký druh lékařské péče. Přesto na zahraniční cesty vyjíždí stále dost turistů bez správného cestovního pojištění. Ačkoliv průměrné náklady na cestovní pojištění rok od roka mírně rostou, není neobvyklé, že za lékařské ošetření v zahraničí zaplatíte milionové částky.

POJIŠTENI.COM
jednoduše po internetu

POTŘEBUJI CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ I KDYŽ CESTUJI POUZE PO EVROPĚ?

Evropský průkaz zdravotního pojištění (kartičku pojištěnce) je v zahraničí pouze doplňkem k cestovnímu pojištění. Na základě kartičky pojištěnce obdržíte nutnou pohotovostní léčbu ve státním zařízení. Bez pojiš-

tění však budete muset nakonec lékařské výlohy zaplatit z vlastní kapsy. Pokud vás pak odvezou do soukromé nemocnice, dosáhnou náklady následné léčby obrovské částky.

Sjednejte si pojištění rychle a snadně na



WWW.POJISTENI.COM

JAK SI VYBRAT SPRÁVNÉ CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ NA HORY

Při výběru cestovního pojištění na hory se držte následujících pravidel:

- cestovní pojištění se musí vztahovat na vybranou lokalitu – Evropa nebo Svět
- cestovní pojištění musí krýt všechny plánované aktivity – včetně rizikových sportů
- cestovní pojištění by mělo zahrnovat všechny zúčastněné členy výpravy – více lidí lze pojiřit v rámci jedné pojistné smlouvy
- cestovní pojištění by mělo ideálně krýt další rizika – krádež zavazadel, škodu na zdraví či majetku jiných osob nebo trvalé následky či smrt následkem úrazu

Nikdo nechce přemýšlet nad nehodami nebo nešťastnými incidenty během dovolené. Pokud ale dojde k nejhoršímu, může být správný typ cestovního pojištění naprosto stěžejní. Aby bylo pojištění opravdu funkční a pomohlo Vám, ale nevíte si rady s výběrem, neváhejte kontaktovat naše speciality, kteří Vám rádi se vším poradí.

Telefon odborné pomoci: 515 555 555

Po–Čt: 9:00–18:00 hod.

Pá: 9:00–17:00 hod.



Sjednejte si pojištění rychle a snadně na



WWW.POJISTENI.COM

PŘIJĎTE SE OHŘÁT DO WELLNESS ZNÁTE ZDRAVOTNÍ VÝHODY SAUNY?



Nabízíme relaxaci v luxusním prostředí EFI SPA Hotelu**** Superior, a to ve finské sauně a parní sauně.

Základní pravidla v našem EFI SPA Wellness:

- Pokud má být saunování opravdu prospěšné pro Vaše tělo, vyhradte si 2-3 hodiny k následnému odpočinku. Nejlépe je zajít do sauny před večerí nebo 2-3 hodiny po ní. Návštěvu EFI SPA Wellness můžete spojit s návštěvou EFI Hostince Osmec, kde si dáte vynikající večerí.
- Za žádnou cenu nechodte do sauny na lačno ani s plným žaludkem. Před vstupem do sauny nekuřte ani nepijte alkohol! Saunování se doporučuje dvakrát týdně.
- Důkladně se osprchujte a hlavně osušte - budete se potit rychleji. Saunujte se bez plavek.
- Čas strávený v sauně je velmi individuální. Ideální doba pobytu je 10-15 minut. Pokud Vám ale začne být nepříjemně (cítíte pálení boltce uší, špičky nosu, lícních kostí, konečků prstů, špatně se vám dýchá), saunu opusťte i dříve.
- Ideální poloha pro saunování je vleže, popřípadě vsedě s nohama na stejné lavici, na které sedíme, abychom měli tělo ve stejné teplotě (jiná poloha může vést k bolestem hlavy).
- Dýchejte zásadně ústy (při dýchání nosem dochází k pálení sliznice).
- Po každém cyklu saunování navštivte ochlazovací zónu, zde se pořádně osprchujte, abyste smyli nečistoty. Volte teplotu studenější, aby došlo k teplotnímu šoku a stresu těla, který je velmi prospěšný. Můžete využít i dřevěného džberu, kterým tělo zchladíte jedním tahem.
- Následuje relaxace na lehátku (v pozici vleže tak, abyste se cítili příjemně). Odpočívajte 15 - 20 minut. Doplňujte průběžně tekutiny, které nabízíme zdarma v našem samoobslužném baru, kde můžete doplnit i vitamíny v podobě ovoce.
- Celý proces zopakujte (maximálně však třikrát).

ZDRAVOTNÍ ÚČINKY SAUNOVÁNÍ

Detoxikace

Mezi výhody saunování patří detoxikace organismu. Sauna stimuluje miliony potních žláz a spustí očištný proces. Pot je tvořen převážně z vody, ale obsahuje i drobné množství kovů, jako je nikl, olovo měď a rtuť. Tím se organismu výrazně ulehčí práce se zdlouhavým odbouráváním škodlivin. Podle odborníků se za půl hodiny v sauně vyplaví z těla tolik škodlivin, kolik jich ledviny zpracovávají celý den.

Tvorba bílých krvinek

Zvýšením teploty se zrychlí krevní oběh. Buňky distribuují více kyslíku, a tak imunitní systém startuje tvorbu bílých krvinek, které jsou v těle zodpovědné za boj s viry a infekcemi.

Zvýšení hladiny růstového hormonu

Zchlazení těla po vyhřátí je krátkodobý proces, který zvyšuje hladinu endogenních detoxikačních enzymů a hlavně růstového hormonu. Studie prováděné na sportovcích naměřily po saunové seanci zvýšení růstového hormonu o 40 %. (Sportovci navštěvovali saunu každý druhý den).



Pozitivní vliv na mozek

Krátkodobé zvýšení teploty uvede mozek do stavu neuro-geneze, vznikají nové mozkové buňky. Tento jev je doprovázený zvýšenou hladinou neropinefrinu, zvyšujícího soustředění a pozornost, a také profaktinu, který oživuje nervová vlákna. Zvyšuje se tak mentální kapacita a schopnost lépe se učit.

Vitální srdce

Terapie horkem zvyšuje schopnost srdce pumpovat krev. K výkonu práce potřebuje méně úderů. Tím se srdce neopotrebovává a zůstává vitální.

Zlepšení nálady

Zvýšená teplota těla má za následek vyplavení endorfinu, navozujícího dobrou náladu. Zklidňuje mysl, tiší bolest a navazuje příjemnou náladu.

Návštěva sauny není vhodná:

- Po nadměrně vyčerpávající tělesné nebo duševní námaze
- Po vydatném jídle nebo na lačno
- Při virózách nebo zánětlivých onemocněních

V Česku se stává saunování oblíbenou a vyhledávanou aktivitou. V současné době jde o skvělý preventivní prostředek jak se vyhnout chřipce.

Využijte výhod saunování a všeho, co naše EFI SPA Wellness nabízí. Rezervaci si můžete udělat po načtení QR kódu.



WWW.EFISPA.CZ





NA SVATÉHO VALENTÝNA

Mezi populární svátky se dostal i 14. únor – svátek svatého Valentýna. Valentýn byl biskupem ve starém Římě a ve třetím století tajně oddával mladé páry. Za vlády Claudia II. byly zakázány sňatky, protože si císař myslel, že by si muži zvykli na teplo domova a odmítali by nastoupit do boje. K osobě svatého Valentýna se vztahuje mnoho legend. Křesťané považovali jeho schopnosti za zázračné, ale pohané se na něj hněvali, později byl uvržen do žaláře a zemřel mučednickou smrtí 14.2. v roce 269. Právě na výročí tohoto dne se slaví jeho velké sympatie k mladým lidem. Stal se patronem všech zamilovaných. K tomuto svátku patří zasílání přáníček se srdíčky, drobné dárky, ale i slavnostní večere. A na tu můžete přijít i do naší restaurace.

VALENTÝN V EFI HOSTINCI OSMEC

Příští měsíc nás navštíví svatý Valentýn, patron všech zamilovaných. Máte jedinečnou možnost vyrazit na luxusní valentýnské menu. 14.2. je ideální den pro překvapení Vaší lásky. Naše valentýnské menu nabízí moment překvapení díky mistrovství pana šéfkuchaře. Už nyní se můžete těšit na Valentýnské kouzlo našeho EFI Hostince Osmec. Nezapomeňte, že láska prochází žaludkem.



Valentýnský voucher je nutné zakoupit předem v EFI Hostinci Osmec nebo prostřednictvím www.efishop.cz



EFI HOSTINEC
OSMEC

Valentýnské menu

pro páry

PŘEDKRM

*Crème brulée z husích Foie gras
s karamelizovanými jablky*

POLÉVKA

*Krém ze zeleného hrášku
s uzeným lososem, krutony
a zakysanou smetanou*

Hlavní chod

*Jelení hřbet, pyré z květáku,
houbový kuba, dýňová drobenka*

DEZERT

*Čokoládový fondant s pistáciovou
zmrzlinou, višňová omáčka,
grilovaný ananas*

Cena pro 2 osoby 2490,-

PROŽÍVÁME OPRAVDU EKONOMICKOU KATASTROFU?

Jak to ve skutečnosti s inflací a našimi příjmy bylo a je

Nebudu se zde pouštět do složitých odborných výkladů pojmů inflace a deflace, to za mne jistě zvládnou jiní. Pokusím se zde srozumitelněji vysvětlit co je to inflace, z čeho vychází, její historický vývoj a dovolím si zde analyzovat tvrdá ekonomická data za posledních dvanáct let.

Po přečtení článku si možná uděláte vlastní názor na to, zda v České republice prožíváme ekonomickou katastrofu, o níž nás každodenně „bombasticky“ informují různí odborníci a politici, kteří pravděpodobně razí heslo – správný volič je vystresovaný volič.

Jak uvidíte níže, naše reálné příjmy za posledních dvanáct let vzrostly a o ekonomickou katastrofu se nejedná.

Inflace = obecný růst cen

Inflace patří neodmyslitelně do tržní ekonomiky. V tržním hospodářství se mohou ceny zboží a služeb kdykoliv měnit. Inflace nastává, když rostou ceny výrobků a služeb celkově, tedy nejen ceny jednotlivých položek. Tzn. že za 1 Kč si dnes koupíte méně, než jste si mohli koupit v minulosti. Inflace tedy snižuje hodnotu měny. Míra inflace je dána procentuální změnou cenové hladiny spotřebitelských cen tzn. změnou cen zboží a služeb. Změnu těchto cen referuje tzv. Index spotřebitelských cen, který udává současnou cenu pomyslného nákupního košíku zboží, výrobků a služeb vzhledem k ceně pomyslného nákupního košíku v referenčním roce (index spotřebitelských cen v referenčním roce se rovná hodnotě 100 a v České republice je tímto rokem rok 2015). Cenovými reprezentanty jsou takové výrobky a služby, které se významně podílejí na vydáních obyvatelstva jako jsou například potraviny a nealkoholické nápoje, alkoholické nápoje, tabák, odívání a obuv, bydlení, voda, energie, paliva, stravování, ubytování a další.

Při vyjadřování míry inflace jsou často uváděna různá čísla, která i když jsou rozdílná, mohou být správná. Je totiž třeba jednoznačně uvést období, za které je míra inflace uváděna a základ k němuž se vymezené období porovnává. Nejčastěji se uveřejňují tři míry inflace: Míra inflace vyjádřená přírůstkem průměrného ročního indexu spotřebitelských cen; Míra inflace vyjádřená přírůstkem indexu spotřebitelských cen ke stejnému měsíci předchozího roku; Míra inflace vyjádřená přírůstkem indexu spotřebitelských cen k předchozímu měsíci. [zdroj: ČSÚ Dokumentace datové sady, online].

Ve sdělovacích prostředcích je nejčastěji uváděna „Míra

inflace vyjádřená přírůstkem indexu spotřebitelských cen ke stejnému měsíci předchozího roku“.

Přírůstek indexů spotřebitelských cen každý měsíc zveřejňuje Český statistický úřad.

Meziroční míra inflace

Veškeré zboží a služby, které domácnosti během roku spotřebují, jsou zastoupeny v již zmíněném pomyslném nákupním košíku.

Každé zboží a každá služba v tomto koší má stanovenou cenu, která se může časem měnit. Meziroční míra inflace je procentuální nárůst celkové ceny pomyslného nákupního koše v daném měsíci oproti jeho ceně ve stejném měsíci o rok dříve. [Zdroj: Evropská centrální banka, online].

Váha každé z položek zboží a služeb v košíku se určuje podle toho kolik domácností za daný výrobek nebo službu v průměru utratí.

Příklad:

Meziroční inflace (listopad 2022): 16,2 %

Správná interpretace: V listopadu 2022 vzrostly ceny zboží a služeb, které spotřebovává průměrná česká domácnost, o 16,2 % v porovnání se stejným měsícem v roce 2021. [zdroj: ČNB, online].



Při inflaci celková cena zaplacená za spotřebitelský košík zboží a služeb roste

I když v posledních dvou letech je meziroční míra inflace (prosinec 2021, listopad 2022) vysoká, dvouciferná, nebylo tomu tak vždy a nebude tomu tak vždy. Podle prognózy České národní banky bude dosaženo inflačního cíle ČNB v podobě dvouprocentní inflace již v roce 2024, s tím, že do poloviny roku 2023 začneme dosahovat jednociferné míry inflace.

ČNB ve svém komentáři ke zveřejněným údajům o vývoji inflace v listopadu 2022 uvádí: *Kolem poloviny příštího roku se inflace sníží na jednociferné hodnoty díky pokračujícímu zmírňování nákladových tlaků, zchlazení zahraničního ekonomického růstu i domácí poptávky a trhu práce, na které bude působit i zpřísněná měnová politika. Na horizontu měnové politiky, jímž je v podzimní prognóze první polovina roku 2024, se inflace sníží do blízkosti 2 % cíle ČNB. [zdroj: ČNB, online].*

Pojďme se podívat na konkrétní inflační čísla, a také na růst průměrných mezd a důchodů od roku 2010.

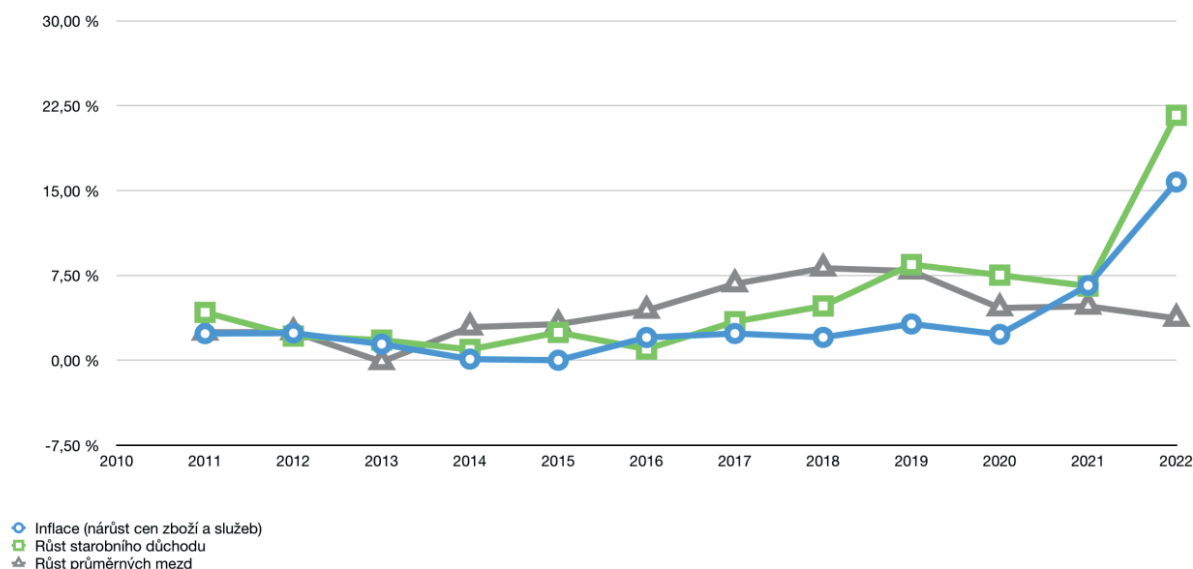
Rok	Index spotřebitelských cen COICOP/ECOICOP *	Inflace (nárůst cen zboží a služeb)	Průměrná výše starobního důchodu **	Růst starobního důchodu	Průměrná měsíční hrubá mzda ***	Růst průměrných mezd
2010	93,5		10 138 Kč		23 864 Kč	
2011	95,7	2,35 %	10 567 Kč	4,23 %	24 455 Kč	2,48 %
2012	98,0	2,40 %	10 793 Kč	2,14 %	25 067 Kč	2,50 %
2013	99,4	1,43 %	10 985 Kč	1,78 %	25 035 Kč	-0,13 %
2014	99,5	0,10 %	11 090 Kč	0,96 %	25 768 Kč	2,93 %
2015	99,5	0,00 %	11 363 Kč	2,46 %	26 591 Kč	3,19 %
2016	101,5	2,01 %	11 475 Kč	0,99 %	27 764 Kč	4,41 %
2017	103,9	2,36 %	11 866 Kč	3,41 %	29 638 Kč	6,75 %
2018	106,0	2,02 %	12 435 Kč	4,80 %	32 051 Kč	8,14 %
2019	109,4	3,21 %	13 487 Kč	8,46 %	34 578 Kč	7,88 %
2020	111,9	2,29 %	14 502 Kč	7,53 %	36 176 Kč	4,62 %
2021	119,3	6,61 %	15 453 Kč	6,56 %	37 903 Kč	4,77 %
2022	138,1	15,76 %	18 800 Kč	21,66 %	39 306 Kč	3,70 %
Celková inflace, růst důchodů a mezd za období 2010 až 2022		47,70 %		85,44 %		64,71 %

* zdroj: ČSÚ, online, jedná se o prosincové hodnoty, pro rok 2022 je uvedena listopadová hodnota jelikož prosincová není ještě známa

** zdroj: ČSÚ, online, rok 2022 je dopočítám dle tiskových zpráv MPSV

*** zdroj: Veřejná databáze ČSÚ, průměrná měsíční mzda na přepočtené počty zaměstnanců, periodicitu: kumulace čtvrtletí, online, pro rok 2022 je uveden předběžný údaj za Q1 - Q3 2022

V tabulce je uváděna meziroční míra inflace (prosinec). Pro rok 2022 je tato míra inflace vypočtená z listopadové hodnoty Indexu spotřebitelských cen, a může se od skutečné míry inflace za prosinec 2022 mírně lišit.

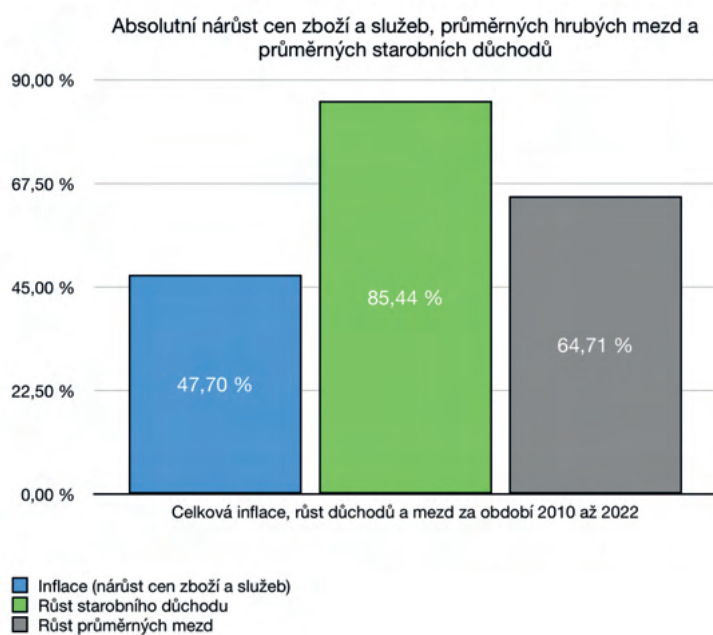


Z tabulky a grafu je zřejmé, že mezi roky 2010 až 2015 byla v České republice průměrná meziroční inflace (prosinec) 1,26 % za rok a mezi lety 2016 až 2020 tato hodnota činila průměrných 2,38 % za rok. Až za období let 2021, 2022 se bude průměrná meziroční inflace (prosinec) pohybovat na úrovni okolo 11 % za rok. Celkově od roku 2010 do konce roku 2022 bude průměrná meziroční inflace okolo 3,4 % za rok, což je mírně nad inflačními cíli národních bank, které se pohybují v rozmezí dvou až tří procent ročně.

Celkově se cena pomyslného spotřebitelského košíku zvýšila od roku 2010 do listopadu roku 2022 o 47,70 %.

Přitom za stejné období se průměrná mzda zvýšila o téměř 65 % (v roce 2010 činila průměrná mzda 20 864 Kč a na konci třetího čtvrtletí 2022 byla již ve výši 39 306 Kč). Starobní důchody za stejné období rostly ještě rychleji a zatímco v roce 2010 průměrný starobní důchod dosahoval částky 10 138 Kč, tak v roce 2022 již dosáhl částky 18 800 Kč, což je navýšení průměrných starobních důchodů od roku 2010 do současnosti o 85 %.

Přehledněji tyto hodnoty uvidíte v následujícím grafu.



Na začátku nového roku se chystá další valorizace důchodů a vyplácení příspěvků za každé vychované dítě a průměrná výše starobních důchodů se zvýší o 825 Kč.

Ministerstvo práce a sociálních věcí k tomu ve své tiskové zprávě uvádí: *Od začátku příštího roku se opět zvýší všechny důchody, kromě starobních tedy i invalidní a pozůstalostní. Tentokrát půjde o řádnou valorizaci, což znamená, že se budou zvyšovat obě složky důchodů. O 140 korun dostanou přidáno všichni bez ohledu na to, kolik nyní pobírají. K tomu se zvedne i takzvaná procentní*

výměra, a to o 5,1 procenta. Průměrný starobní důchod by se tak měl po Novém roce zvýšit o 825 korun. Navíc od ledna ke starobnímu důchodu přibude 500 korun měsíčně za každé vychované dítě. [zdroj: MPSV, online]

Pokud tedy použijeme selský rozum, zjistíme, že dle makroekonomických ukazatelů se od roku 2010 kupní síla pracujících zvýšila o téměř pětinu a kupní síla seniorů o téměř polovinu.

O tom fakticky vypovídají výše uvedená data.

Pokud se podíváme na jiná makroekonomická data, zjistíme, že životní úroveň v Česku měřená HDP (hrubým domácím produktem) vytvořeným na 1 obyvatele ve standardech kupní síly (PPS) dosáhla v roce 2021 hodnoty ve výši 91 % průměru Evropské unie, zatímco v roce 2010 tato hodnota dosahovala výše 84 %. Předstihli jsme tak takové země jako jsou Španělsko, Portugalsko, Řecko, z ostatních států mimo EU například Japonsko.

Tím, že vláda zastropovala ceny energií domácnostem, malým a středním podnikům na celý rok 2023 a chystá se pomoci i průmyslu, a tím, že zároveň klesají ceny pohonných hmot, se omezí nákladové inflační tlaky a inflace začne postupně klesat. Tím, že klesá spotřebitelská poptávka, průmyslová a stavební výroba, zažije Česká republika na konci roku 2022 a začátku roku 2023 mírnou recesi, což také přispěje ke snižování inflace.

Se snižováním inflace začne postupně klesat i základní sazba ČNB, začnou se zlevňovat úroky na hypotékách, podnikatelských úvěrech, bohužel se začnou snižovat také sazby na spořicíh účtech.

Věřím, že v průběhu příštích dvou let si Evropa a potažmo Česká republika dokáží zajistit dostatek energetických surovin ať už budováním LNG terminálů a energetické infrastruktury, či podporou obnovitelných zdrojů. Věřím, že lidé začnou o spotřebě energií více přemýšlet, že se jim budou ekonomicky vracet jimi realizovaná úsporná opatření počínaje například prostou výměnou žárovky za úspornou LED žárovku. Vše se počítá. To vše povede do budoucna k tomu, že ceny energetických komodit se dostanou do únosného normálu.

To vše povede k tomu, že Česká republika začne zažívat opět normální roky a již během roku 2023 se vrátí k ekonomickému růstu.

Přeji Vám vše nejlepší do nového roku.

Radek Jakubec, MSc., MBA, LL.M.
e-Finance, a.s.
předseda představenstva



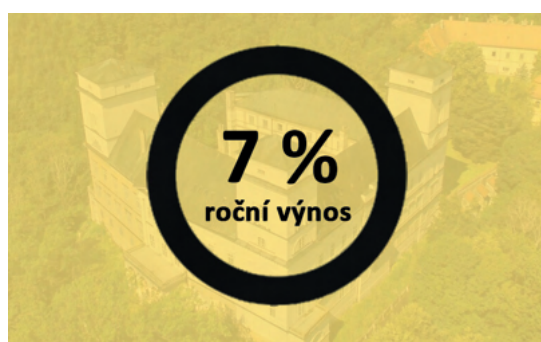
DLUHOPISY PRO OBČANY

e-Finance, a.s. je investiční a realitní skupina působící na českém trhu přes 20 let. V současnosti spravuje investice do nemovitostí přesahující 1 miliardu korun. Dluhopisy koncernu e-Finance jsou investiční papíry určené občanům České republiky, jejichž základní prospekt dluhopisového programu je každý rok schvalován Českou národní bankou.

„Nestavíme vzdušné zámky, stavíme a vlastníme skutečné nemovitosti více než 20 let.“



V současnosti probíhá následující emise dluhopisů pro občany s garantovaným ročním výnosem:



DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

Investice splatná k 1. 4. 2025

- investice od 50 000 Kč
- roční úrok 7 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv
- emitentem dluhopisu je obchodní korporace e-Finance CZ, a.s.
- informace na tel 515 555 555 nebo emailem info@e-finance.eu



TŘÍLETÉ DLUHOPISY S VYSOKÝM VÝNOSEM 10% PRVNÍ ROK, 8% DRUHÝ ROK, 6% TŘETÍ ROK

Investice splatná k 1. 3. 2026

- investice od 50 000 Kč
- roční úrok je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit na konci výnosového období
- emitentem dluhopisu je obchodní korporace e-Finance CZ, a.s.
- informace na tel 515 555 555 nebo info@e-finance.eu



ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

Investice splatná k 1. 2. 2027

- investice od 50 000 Kč
- roční úrok INFLACE + 1 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit na konci výnosového období
- emitentem dluhopisu je obchodní korporace e-Finance CZ, a.s.
- informace na tel 515 555 555 nebo emailem info@e-finance.eu

