



EFI NEWS

EFI NEWSPAPERS 03 | 2023 | BŘEZEN

WWW.E-FINANCE.EU

ZABIJAČKOVÉ HODY

Od 20. do 26. 03. 2023 pořádáme v naší restauraci EFI Hostinec Osmec „Gastrotýden zabijačkových specialit“. Během týdne budeme podávat různé zabijačkové lahůdky, které jsou připravovány pouze z kvalitního masa.

20-26 března, ufachčíme betelnó hausgemachte zabijačku, prostě špicové cháleč z domašov surovin. Takže doval do Hostince na Osmec nafutrovat si bancek a k temu polknót betelné škopek z našeho pivca.

Naše kuchyně pro Vás připravila jedinečný gastronomický zážitek, který obsahuje řadu tradičních domácích pokrmů jako například: „hausgemachte“ jitrnice, jelítka, tlačenku, škvarky nebo guláš.



20.3.-26.3.
2023



EFI HOSTINEC OSMEC

DOMÁCÍ ZABIJAČKA

MENU

POLÉVKA

Prdelačka s kváskovým chlebem.

HLAVNÍ JÍDLO

Naše Tlačenka s cibulovým salátem a kvásovým chlebem.

Domácí jitrnice s hořčicí a jablečným křenem, šfouchané brambory se škvarky a kysané Tuňanské zelí.

Domácí kroupové jelito s hořčicí a jablečným křenem, šfouchané brambory se škvarky a kysané Tuňanské zelí.

Zabijačkový guláš s pajšlem a kváskovým chlebem.

DEZERT

Drobenkový koláč



REZERVACE MÍST: +420 515 557 515 | info@efihostinec.cz
 EFI Hostinec nám. 28. října 23, Brno | www.efihostinec.cz





info@efihostinec.cz
 tel.: 515 557 515
www.efihostinec.cz



EFI HOSTINEC
OSMEC



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGACNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Tel.: +420 515 555 555 | info@e-finance.eu

www.e-finance.eu

15 Apartmánů 2+kk v Horní Lipové, Jeseníky



- 14 apartmánů 2+kk (45m²) a 1 studio (33 m²)
- Pronajaté i nepronajaté apartmány
- Zařízeno luxusním nábytkem z masivu
- Realizovaný čistý roční nájem: 127.600 Kč/apartmán

Od 3 210 000,- s nábytkem

+420 603 541 898

Mezinárodní den žen 8. 3.

Každým rokem se 8. března slaví Mezinárodní den žen. Výročí připomíná stávkou newyorských švadlen z roku 1908, které bojovaly za lepší pracovní podmínky a odstartovaly tak veřejný boj za volební právo žen. Nejedná se tedy jen o svátek spojen s oslavou mateřství, ale oslavujeme ženy jako takové, jejich rovnoprávnost a společenské postavení. Jelikož je i dnes postavení žen ve společnosti velkým tématem, neměli bychom na tento svátek zapomínat, a především my ženy bychom ho měly patřičně oslavit.

Tento den je výjimečný nejen z historického hlediska, ale také připomíná mužům, že mají skvělou příležitost k tomu, aby dali své partnerce najevo, jak moc si jí váží. Muži by se měli zamyslet nad tím, co pro ně partnerka znamená a jak pro ni učinit tento den speciálním. A pokud jste single, nevadí, tento den je o nás ženách a můžeme ho oslavit i samy nebo ve společnosti kamarádek. Přečtěte si, jak by měl takový den oslavy ženskosti vypadat.

1. Dopřejte si čas na ranní přípravy

Pokud se Vaše běžné ranní přípravy odehrávají ve 20 minutách a Váš zbytek dne je pak poněkud hektický, dopřejte si 8. března minimálně hodinu na dobrou snídani, vyberte si z šatníku nějaký hezký kousek a naličte se trochu jinak než obvykle. Uvidíte, že se budete cítit opravdu žensky.

Tip pro pány: MDŽ je dnem, kdy si vaše partnerka snídání do postele opravdu zaslouží!

2. Obklopte se květinami

Zastavte se cestou do práce v květinářství a ozdobte svůj pracovní



stůl květinou. S 8. březnem se pomalu blíží jaro, a tak máte na výběr z krásných barev tulipánů, které Váš pracovní den určitě rozveselí.

Tip pro pány: I vy můžete kolegyni v práci rozveselit malou kytičkou.

3. Načerpejte energii

Počasí už není mrazivě chladné a malá procházka cestou z práce, či odpolední sportovní aktivita Vám dodá energii na zbytek dne.

Tip pro pány: Vyzvedněte Vaši ženu v práci a proveďte ji jinou cestou, než chodí obvykle sama, třeba narazíte i na hezkou kavárnu nebo vyhlídku. Pokud chcete ženě opravdu poděkovat, vezměte ji do našeho EFI SPA Hotelu na wellness večer.

4. Oblíbená večere

Vaše oblíbené jídlo chutná skvěle v romantické restauraci s partnerem, ale stejně dobře může chutnat při sledování oblíbeného seriálu s kamarádkou na gauči jen tak doma. Tento den je o Vás a Vy můžete dělat přesně to, co Vás baví.

Tip pro pány: Dnešek je nejvhod-

nějším dnem, kdy můžete obléct kuchyňskou zástěru a předvést svoje kuchařské umění. Pokud se bojíte, že kuchyně skončí v plamenech, vsadte na jistotu. Profíci z EFI Hostince Vás zachrání. Rezervujte si stůl na našem webu: efihostinec.cz.

5. Udělejte ženám radost s EFI

Pánové, neváhejte a vezměte Vaše ženy a navštivte jeden z našich EFI Hostinců a zajděte si na něco dobrého. Uděláte radost celé své rodině a prohloubíte rodinné pouto.

NEBO! Říkal někdo dámská jízda?

Dámská jízda? ANO! I ženy potřebují někdy odpočívat...

Holky, dlouho jste nikde nebyly? Co si takhle udělat holčičí mejdan ve wellness s luxusní večerí v EFI Hostinci Osmeč. Vezměte kamarádky, láhev prosecca a party může začít.

Tip pro pány: Předejte ženě kreditku a zůstaňte doma.



Proč udělat revizi životního pojištění?

Uzavírali jste životní pojištění před více než deseti lety?

Potom pravděpodobně nastal čas na revizi. Spatřujeme dva hlavní důvody:

- V první dekádě nového milénia bylo velmi populární investiční životní pojištění. Nieméně v průběhu času se ukázalo, že tento druh pojištění může být velmi problematický, zejména kvůli vysokým nákladům na správu a správcovské poplatky a omezeným možnostem výběru finančních produktů.

- Pojistné produkty v čase morálně zastarávají. Přestože se pojistky obvykle uzavírají na delší období, změny v ekonomické situaci, finančním trhu a samotných potřebách pojištěnců mohou způsobit, že původně uzavřený produkt již není efektivní nebo neplní svůj účel. V takovém případě můžete být pojištění neadekvátně nebo přeplácat za nevhodný produkt. Pojdme se na oba případy podívat trochu podrobněji.

Investiční životní pojištění – pro a proti

S trochou nadsázky můžeme říct, že „Í-Žet-Péčko“ se prodávalo jako multifunkční nástroj. Jednou smlouvou jsem pojištěný, spořím na důchod, a ještě mohu uplatnit daňové úlevy – to je tak výhodné! V praxi však pojistná složka velmi často kryje pouze riziko smrti, a to ještě částkou, která by v dnešní době pozůstalým stačila tak na úhradu pohřebních nákladů.

Co se investiční části týče, není výjimkou, že po mnoha letech zůstatek na smlouvě nedosahuje ani výše vkladů. Jak už bylo řečeno, pojistná složka bývá často spíše symbolická a neměla by tedy spotřebovávat zásadní část měsíčního pojistného. Je pravda, že v uplynulém roce většina fondových investic připsala ztrátu kvůli obavám z války na Ukrajině a zvyšující se inflaci, ale této korekci předcházelo více než deset let bezprecedentního růstu – schválně se podívejte na graf nejznámějšího indexu S&P 500 a zkontrolujte si výkon své investice podle výpisu ze smlouvy, který vám přišel před rokem.

Zbývají daňové úlevy. Ty jsou však dvojsčnou zbraní, protože pokud byste se rozhodli smlouvu zrušit, musíte uplatněnou úsporu na daních vrátit, čímž by se případná ztráta ještě prohloubila.

Stárnutí pojistných produktů

Pojišťovny postupně upravují a inovují svou produktovou nabídku a poměrně často platí, že nové je pro zákazníka objektivně lepší. Mezi hlavní důvody patří:

- Zákaznické potřeby a preference – pojišťovny musí být schopny reagovat na zvyšující se nároky svých klientů, aby si udržely jejich loajalitu.

- Konkurence – pojišťovnictví je vysoce konkurenčním prostředím a každá pojišťovna bedlivě sleduje vývoj trendů jak v produktové, tak v cenové oblasti. To vede k celkové modernizaci a zvětšování rozsahu pojistné ochrany na úkor výluk a poplatků.

- Legislativní změny – v nových produktech se projevují regulace dílčích odvětví, zákonné úpravy na ochranu spotřebitele, ale také výsledky soudních sporů, které historicky poškození s pojišťovnami vedli.

- Technologický pokrok – umožňuje pojišťovnám spravovat celou svoji agendu výrazně efektivněji, ať už se jedná o administrativní procesy, posuzování a řízení rizik, likvidaci pojistných událostí nebo sledování demografických změn, což v konečném důsledku pro klienta znamená atraktivnější podmínky poskytovaných služeb.

Zatímco vše uvedené formuje podobu nových pojistných produktů, ty staré platit nepřestávají a řídí se původními (nemodernizovanými) všeobecnými obchodními podmínkami. Klidně se tedy může stát, že na Vaši smlouvu se vztahují podmínky platné ještě v devadesátých letech.

Co mám tedy dělat se svojí starou smlouvou?

Pokud Vás zaujal kterýkoliv z výše zmíněných bodů, určitě neprohloupíte, když svoji smlouvu důkladně prozkoumáte s odborníkem. Nedá se jednoznačně říct, že každá stará smlouva je špatná, to v žádném případě. Ujasněte si, co za své pravidelně placené pojistné očekáváte a ověřte si, zda podmínky Vaší smlouvy těmto očekávaním odpovídají. Pokud ne, nevěste hlavu. Pojišťovny běžně nabízejí možnost přepracování, převedení staršího typu produktu na nový, a tato možnost rozhodně stojí za zvážení (např. daňové úlevy lze spojit s novou smlouvou, na kterou se převede i dosavadní uspořené částka). Na druhou stranu, pokud se ukáže, že smlouva je spíše „černá díra“, nemá smysl odkládat řešení, zvláště v oblasti životního pojištění, kdy každý další rok věku znamená vyšší rizikovitost, a tedy i vyšší cenu.

POJISTENI.COM
jednoduše po internetu



info@pojisteni.com
tel.: 515 555 555
www.pojisteni.com

NOVINKA Z EFI PIVOVARU - PŘIJĎTE OCHUTNAT IRISH STOUT



EFI Irish Stout je ušlechtilé hořká a neproniknutelně černá irská klasika. Tvoří součást irské národní identity, jde o sytě černé hořké pivo vhodné k celovečernímu popíjení. Tuto poctivě chmelenou britskou odrůdu Challenger pro Vás vaříme s láskou. Těšíme se na první letošní várku. Přijďte ochutnat, právě Vás čeká na výčepu v EFI Hostinci Osmeč i EFI Hostinci Zelňák. Naše nová várka EFI Irish Stout osloví všechny milovníky černého moku: mladé, starší, muže, ale i ženy.

Již nyní přijímáme rezervace na tel. č. +420 515 557 515.

Pokud si ale přejete tento svátek užít v pohodlí domova, naše menu si můžete objednat až k vám domů díky eFiShop.cz.



info@efipivovar.cz
tel.: 515 557 515
www.efipivovar.cz

EFI APARTHOTEL

JARŇÁKY V EFI APARTHOTELU

Zveme všechny milovníky zimních radovánek k návštěvě EFI ApartHotelu v Horní Lipové!

Jarní prázdniny jsou tu a co by mohlo být lepšího, než je strávit v horách plných zábavy a odpočinku? EFI ApartHotel nabízí vše, co potřebujete pro nezapomenutelnou dovolenou se svou rodinou.

V Horní Lipové si můžete užít nejen parádní lyžování na skvěle upravených sjezdovkách, ale také jízdu na snowboardu, sánkování, běžky a mnoho dalších zimních radovánek. K dispozici je také široká škála aktivit, jako jsou procházky v horách, jízda na koni a spousta dalšího.

EFI ApartHotel Vám nabízí pohodlné ubytování v krásných apartmánech s výhledem na okolní hory. Každý apartmán má vlastní kuchyň, obývací pokoj a ložnici, takže máte dostatek prostoru pro sebe a svou rodinu.

Nechte se unést atmosférou EFI



EFI **ApartHotel**
HORNÍ LIPOVÁ



ApartHotelu v Horní Lipové a vychutnejte si jarní prázdniny plné zábavy a odpočinku. Rezervujte si svůj pobyt ještě dnes a připravte se na nezapomenutelný zážitek!

Těšíme se na Vaši návštěvu.



recepce@efiaparthotel.cz
tel.: 515 555 577
www.efiaparthotel.cz



EFI AKČNÍ NABÍDKA - ZVÝHODNĚNÝ VSTUP DO WELLNESS V BRNĚ

EFI PALACE HOTEL ***

Naše eFi Wellness v rámci eFi Palace Hotelu ***, nyní nabízí vstup za akčních **350 Kč / 3 hodiny / 1 osobu**.

Pro hotelové hosty a dlouhodobé nájemníky máme akční slevu 50 %. Mohou tedy využít eFi Wellness za **175 Kč / 3 hodiny / 1 osobu**.

Naše **parní sauna** Vám pomůže zlepšit zdraví díky **eukalyptovému aroma**. Vlhké teplo podporuje lepší prokrvení, čistí a oživuje pokožku. Proto parní saunu ocení i ten, komu záleží na zdravé pleti. Pokud nejste ve vlhkém prostředí zcela v pohodě, bude se Vám líbit v naší suché finské sauně, kterou vytápíme v průměru kolem teploty 90-95°C. Fázi zahřívání zpříjemní relaxační hudba a decentní uklidňující osvětlení. Pro umocnění **celého saunového rituálu** je potřeba zařadit i **fázi ochlazení**. Ochladit se můžete pod vědrem se studenou vodou, pod ledovou sprehou, proudem vzduchu na venkovní terase nebo můžete využít venkovní ochlazovací bazén.

Pokud máte zájem, neváhejte navštívit **eFi Wellness & Fitness**, kde se můžete zrelaxovat, ale si i zacvičit, a to vše na jednom místě. Budeme se na Vás těšit.



EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

V rámci EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar nabízíme vstup do EFI SPA Wellness a to za akčních **350 Kč / 3 hodiny / 1 osobu**.

Neváhejte tuto akční cenu využít a zavítejte do našeho krásného **wellness v centru Brna**, kde najdete **finskou saunu, parní saunu, vířivku, ochlazovací sprchy, venkovní terasu a třípodlažní odpočívárnu**. V rámci vstupu máte zdarma k dispozici vodu, čaj, kávu a drobné občerstvení.

Nad rámec vstupu se můžete osvěžit lahodnými **smoothies**, které máme nově v nabídce za lákavou cenu 95 Kč / 400 ml.

V nabídce máme celkem 6 variant:

- **Blueberry & Banana** (banán, borůvky, jogurt)
- **Dance to the beet** (červená řepa, mrkev, papája, jahoda)
- **Tropic paradise** (mango, maracuja, ananas, citron)
- **Green detox** (špenát, celer, brokolice, banán, ananas)
- **Avo detox** (jablko, hruška, kiwi, avokádo, máta)
- **Berry paradise** (granátové jablko, jahoda, černý rybíz)

Toužíte-li po hluboké regeneraci Vašeho organismu, **vyzkoušejte kyslíkovou terapii v hyperbarické komoře OXYLIFE**. O jejích benefitech a účincích se dočtete na našich stránkách (efispa.cz).



rezervace@efihotel.cz
tel.: 515 555 500
www.efihotel.cz



recepce@efispahotel.cz
tel.: 515 557 500
www.efispahotel.cz

NOVINKA VE WELLNESS - Smoothies v EFI SPA Hotelu Superior ****

Všichni víme, že smoothies jsou lahodnou a pohodlnou volbou. Proč tomu tak je a proč v posledních letech popularita smoothies ve zdravé výživě vzrostla?

Protože jsou smoothies nabité bílkovinami, sacharidy, vitamíny a minerály. Mixované nápoje dokáží tělu rychle doplnit spoustu zdraví prospěšných látek. Jednou z nejkvělejších vlastností je, že mohou obsahovat cokoli, co si přejete. Mezi typické ingredience patří ovoce, zelenina, jogurt, semínka, ořechy, protein, dokonce i koření. Ale jen v případě, že víte, co děláte a dbáte na vhodné složení s ohledem na Váš individuální životní styl.

Konzumace dostatečného množství ovoce a zeleniny je zásadní pro dobré zdraví. Doplněním vlákniny pomáháte svému trávicímu systému lépe zvládat chuť na jídlo. Jsou skvělým způsobem, jak posílit Vaši imunitu, trávení, zůstat hydratovaný a podpořit celkovou funkci těla pomocí superpotravin a antioxidantů.

V naší relax zóně jsme přesně takovou vitamínovou bombu potřebovali a nově si ji můžete dopřát v EFI Spa Hotelu Superior ****, třeba na naší terase. Přijďte ochutnat smoothies v kombinaci mango-maracuja, jahoda-černý rybíz nebo zeleninovou variantu špenát-celer s ananasem.



recepce@efispaotel.cz
tel.: 515 557 557
www.efispa.cz

eFi Gym - Je čas začít cvičit a to pravidelně !

Pohyb je důležitou součástí zdravého životního stylu. Přestože mnoho lidí ví, že je dobré cvičit pravidelně, tak stále bojují s tím, že ve cvičení nenachází opravdovou radost a osobní uspokojení, jak by si představovali.

Ne každý dokáže být sám sobě trenérem a mít pevnou vůli. Někteří z nás se snaží najít výmluvy proč nezačít. Svádějí to na nedostatek času, motivace nebo peněz. Nicméně, nikdy není pozdě začít cvičit a přinést změny do svého života.

S tím Vám dokáže pomoci i náš **specialista Martin Nahodil. Je to licencovaný trenér našeho eFi Gymu.** Po předchozí domluvě Vám pomůže nastartovat metabolismus, sestaví individuální fitness plán nebo po-

může s fyzioterapií. Pokud máte problémy se zády, neváhejte se u nás v **eFi Wellness & Fitness zastavit.**

V našem, byť klubovém fitness, není nikdy nuda.

Nečekejte stereotypní program – třikrát týdně stejné cviky, ve stejném pořadí a se stejným počtem opakování? To se u nás neděje.

Náš zkušený trenér má certifikaci na zdravotní cvičení. Vyzkoušejte s ním trénink zaměřený na core, správné držení těla, fullbody, funkční trénink, doplňkové lekce (zaměřené přímo na Váš sport či potřeby). Posilovna neznamená nutně jen činky.

ZÁVĚREČNÁ RADA:

**Jestli chceš ploché břicho mít,
musíš v našem Gymu tvrdě dřít.
Začni s lehkým protažením,
výsledky pro tebe budou velkým překvapením.**

**Cvičení není jen o plochem břiše,
ale přesto nepij víno z číše.
Radši si s sebou tenisky vem,
a do EFI Gymu rychle jdem!**



rezervace@efihotel.cz
tel.: +420 515 555 520
www.efigym.cz



Z našich EFI Hotelů Vás rádi zavezeme například do EFI Hostinec Osmeč, jehož součástí je náš řemeslný EFI Pivovar.

Nebo do samotného centra Brna na Zelný trh k našemu EFI Hostinci Zelňák a k Janáčkovu divadlu.

EFI TAXI

PONDĚLÍ-SOBOTA
OD 16:00-00:00

KAM TO BUDE?

VÝBĚR ZE ZASTÁVEK:

EFI Hostinec Zelňák
EFI SPA Hotel
EFI Hostinec Osmeč
Janáčkovu divadlo

ZDARMA DO CENTRA A ZPĚT

<https://www.efihotel.cz>



Naše hosty ZDARMA odvezeme do centra a zpět naším 7 místným shuttle busem značky Mercedes-Benz!

NEDĚLE
OD 18:00 - 00:00

